



発行: 社会福祉法人碧南市社会福祉協議会 ボランティアセンター  
〒447-0869 碧南市山神町8丁目35番地(へきなん福祉センターあいくる内)  
電話(0566)46-3701 F A X (0566)48-6522  
e-mail volacen@hekinan-shakyo.jp URL <http://www.hekinan-shakyo.jp/>  
編集: 碧南市ボランティア連絡協議会



今TVでも大きなニュースになっている新型コロナウイルスによる肺炎の感染者が、世界各国でたくさん報道されており、死者も多数出ています。その中でも発症者は 40 歳超という中高年に多く、高血圧や糖尿病などの持病がある人はリスクが高いそうです。また、インフルエンザも多くなってきているようです。風邪を引いたからといってむやみに病院に行くのも、病原菌を捨ってしまうのではと、びくびくしてしまいそうです。マスクを付け、予約をして、なるべく人との接触を控えても、体力が弱っていると拾いがちです。次の5つを必ず守りましょう。日頃からの対策として

1. マスクの着用(不織布マスクがおすすめ)
2. こまめな手洗い
3. 人混みを避ける
4. 加湿器などで室内の乾燥を防ぐ
5. 異変を感じたら早期の受診 など



抵抗力をつけるには、十分な休養・バランスの良い栄養摂取をすることです。マスクはその都度新しい物を使うなどしてインフルエンザにならないように気を付けましょう。また、常に新しい情報を取得して、予防対策をしましょう。 藤田

## 「ボランティアのつどい」開催します!!みなさん遊びに来てください! ♪

毎年恒例! ボランティア相互の交流と親睦を深めるため、また地域の皆さんと交流を図るために「ボランティアのつどい」を開催します。

ボランティアの輪が広がることを願い、楽しい企画と食事などの心ばかりのおもてなしを用意してお待ちしています。是非、遊びに来てください。

日にち: 令和 2 年 3 月 22 日(日)

場 所: へきなん福祉センターあいくる 2 階 デイルーム

スケジュール

- 11:30 ~ 心ばかりのおもてなし(数に限りがあります)
- 13:00頃 ~ 銀の鈴 & ミルフィーユ・ソノールによる歌 ♪  
M & J(3Bキッズ)によるダンス ♪
- 13:40頃 ~ お祭りコーナー(「お菓子釣り」「輪投げ」ほか色々なゲーム)  
なぞなぞ仮面による“なぞなぞ”
- 14:20頃 ~ ビンゴ大会
- 14:45 ~ 15:00 チャリティーフリーマーケット



※どなたでも参加できます。色々なボランティア活動、チョイボラに興味のある方は是非お越しください。



# 雪あそびツアーー 今年もいっぱい楽しみました♪



2月1日(土)「雪あそびと温泉ツアー」が行われました。目的地は「旭高原元気村」です。碧南市社会福祉協議会では、毎年ボランティアの皆さんのご協力を得て、心身障害者の方に、日頃目にする事の少ない雪景色を見てもらうとともに、障害児者の交流を図り、心身障害児者の福祉向上に寄与することを目的とした雪あそびツアーを開催しています。



まっ白な雪でそり滑りを楽しみました！



みんなで記念撮影！楽しかったですね♪

## 「雪遊びツアーに参加して」 心身障害者福祉センター 西原 香織

2月1日(土)雪あそびと温泉ツアーに行ってきました。インフルエンザなど流行っている時期だったので、皆さんの体調が心配でしたが、事前申し込みのあった66名全員参加することが出来、職員一同喜んでいました。早朝の集合時間でしたが、予定通り7時30分にバス2台で碧南市役所を出発し、豊田市の旭高原元気村を目指しました。

今年は気温が高く人工雪でしたが、十分な雪の量でした。私は雪あそびの経験がなく、この日を楽しみにしていました。そり滑りは思っていた以上に距離は長く、スピードが出て滑り終わった後は顔や髪がびしょ濡れでした。

そり滑りを楽しんだ後は長野県のひまわりの湯に行き、美味しい食事を食べ、そのあと参加者の皆さんは天然温泉を満喫しました。露天風呂で身体の芯まで温まり、お湯はしっかりといて肌がつやつやになったと喜んでいました。来年は私も入浴したいと思います。

参加者の方からは、「楽しかった」「また来年も行きたい」「ありがとう」などの言葉を頂き、とてもうれしく思いました。



## 【参加者から一言】

- ・ゆきあそびがたのしかったよ。また、ゆきあそびがしたいです。
- ・いつも楽しみにしています。そりスキーもお7口もOK！
- ・今年73歳になりますが元気に参加できました。若い人とのお話は大事にします。
- ・毎年妹と楽しみにしています。今年も楽しく過ごすことが出来ました。
- ・ひまわりの温泉が良かった。食事もおいしかった。また来年も来られますようお願いします。
- ・2回目の参加でした。とても楽しくていい思い出が出来ました。ありがとうございました。
- ・大変楽しかったです。今年は雪が少なくどうなるか心配でしたが、急に寒くなり人工雪も解けず凍り、そりもよく滑り良かったです。
- ・天気も良く雪もあって良かったです。昼食もお腹いっぱいになり、温泉もつるつるで良かったです。

- ・初参加です。子どもと本当に楽しく有意義な時間を過ごせました。
- ・1週間前から本人がとても楽しみにしていました。また次回も参加させていただきたいです。
- ・1年に1回の子どもの楽しみではしゃぎました。ボラの皆さんに助けていただきありがとうございました。楽しい1日でした。

- ・天気がとても良くて暖かくて雪そり最高！みんなが楽しくスベってボラもうれしかった。
- ・会場はいつもより狭かったようだがテコボコしていてスピードにのって何回もやる人が多かった。ひまわりの湯は何回来てても気持ち良く、外湯は風が強くて寒かったけど良かった。また来年も参加したい。参加者の方と楽しくお話が出来たのはよかった。

# ボランティア活動保険に加入して安心・安全な活動を！

ボランティア活動保険は、ボランティア活動中にケガをした場合（傷害事故）他人にケガをさせた場合や他人の物を壊してしまった場合（賠償事故）等の事故を補償します。

また、天災特約付プランに加入の場合は、天災（地震や噴火、津波など）によるケガを補償します（傷害事故のみ）。

次年度のボランティア活動保険は令和2年4月1日～令和3年3月31日までが有効期限です。3月から次年度分の申込手続きが可能です。

詳しくは、碧南市社会福祉協議会までお問い合わせください。

## ～補償内容～

保険金の種類		保険金額		
		Aプラン	Bプラン	Cプラン
事 傷 故 害	死亡保険金	620万円	840万円	1,150万円
	後遺障害保険金(限度額)			
	入院保険金日額(180日以内)	4,400円	5,400円	5,900円
	通院保険金日額(90日限度)	2,800円	3,200円	3,600円
事 賠 償	対人・対物	5億円(限度額)		
	人格権侵害			
(年 間 )金	基本プラン	250円	300円	350円
	天災特約付プラン (基本プランの掛金含む)	400円	500円	600円

\* ボランティア活動保険は、年度毎に掛けます。年度途中で加入する場合も上記の掛金となります。

\* ボランティアグループ等の団体が行事を行なった際に参加者が事故にあった場合に、主催者の責任を補償する『ボランティア行事用保険』もあります。



## 編集後記

- いよいよ東京オリンピックまで半年を過ぎました。7月24日(金)～8月9日(日)までの17日間行われ、33競技339種目が42の競技施設で開催されます。今からとても楽しみです。皆さんもTVの前で“がんばれニッポン”と大きな声で応援しましょう。 藤田
- 大寒に入った頃寒さが身にしみる日々のはずなのに暖かい日が続き、自然がこんなに乱れてしまい今年の夏はどんな夏になるのでしょうか？皆さん暑い夏に負けないように体力作りを今からしてはいかがでしょうか。私も頑張らなくっちゃあ。オガアヤ

## なぞなぞコーナー

『ボランティアかわらばん』を読んだら挑戦してみよう！

- ① ふくについている花はなあに？
- ② いかはいかでも、畑でとれるいかってなんだ？

- 全問正解の方の中から抽選で粗品を贈呈いたします。

締め切りは3月12日(木)必着です。

当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。どしどしご応募くださいね！

- 下記応募券の内容を全てご記入のうえ、表紙に記載してある社会福祉協議会ボランティアセンターまでハガキ、FAX、e-mailでご応募ください。応募券をボランティア連絡協議会の役員か社会福祉協議会へお届けいただいても結構です。
- 前回のなぞなぞのこたえあわせ ① 蕎麦屋 ② 鯉



-----キリトリ(FAXで送られる際は切り取らずにそのまま送信してください)-----

応 募 券	答え	①	②		
	住所	〒 -			
	氏名		電話番号		
	ボランティア かわらばんの感想				