



ファミサポだより

第21号
平成28年2月発行

子育ての手助けをしてほしい人とお手伝いしたい人が
お互いに助け合い地域で育つ子どもを応援する組織です。



立春も過ぎ、梅のつぼみがほころびはじめたようですがいかがお過ごしでしょうか。
日頃は、ファミリー・サポート・センター業務にご協力いただきありがとうございます。

ファミサポ交流会

11月29日(日) あいくる調理室にて
～ピザをつくりました～

会員4家族とファミサポに関心を持った4家族で
和気あいあいと楽しくピザを作りました。
参加された方々の声を紹介します。



子供と作れるピザが
作れてよかったです。



他の会員さんと
話すことができ
てよかった。

日曜日なので
参加できました。



活動内容を直接聞くことが
でき、ファミサポがより身近
に感じられました。



当日のピザの作り方を紹介します。
ポリ袋で生地をつくる簡単な物です。

【ピザ生地 1枚分 (24cm)】材料

①	強力粉	75g
	薄力粉	40g
②	ドライイースト	2g
	砂糖	5g
	塩	1g
	湯 (30~40℃)	70cc
	オリーブオイル	大さじ半

《作り方》

- ① 大きめのポリエチレン袋に①を入れて混ぜる。
- ② ①に水を加え、袋のままこねる。(5分)
- ③ ②にオリーブオイルを加え、再びこねる。(10分)
- ④ 2~30分、暖かい所へ置いておく。
- ⑤ オープンシートの上で④の生地を薄くのばす。
- ⑥ フォークでピケをする (小さな穴をあける)
- ⑦ ソースをのばした上に好みの具とチーズをのせて
トッピングをします。
- ⑧ 250℃に予熱したオーブンで
10分~20分ぐらい焼きます。
(オーブンによって違います)



救命講習会（小児用）

11月18日（水）碧南消防署にて

協力会員 3 名、両方会員 2 名の参加で救命講習Ⅲを受講しました。

初めての方、久しぶりの方も皆さん真剣に取り組まれ、いざという時に役立たいと修了証を受け取られました。



前回の研修から3年経過して忘れていた状態でしたが、救命士の方のシチュエーション設定が実践的で印象に残る講習に参加できてよかったです。

両方会員のNさん



センターからのお知らせ

※今年度も「こころつくしんかわ」利用すべての皆さんの交流会を人形劇団「むすび座」を招いて3月12日（土）に人形劇公演を行います。ファミサポ会員対象に、先行発売と整理券配布を2月20日（土）9時30分から こころつくしんかわにて行います。

※詳細は同封のチラシをご覧ください。

※ファミサポ会員の講習会を2月26日（金）10時～12時 あいくる会議室1で行います。内容は子どもの心と身体、安全と病気、発達と遊びについて（保健師より）とファミリー・サポート・センターの活動についての説明です。参加して頂ける方は2月22日（月）までにお申し込み下さい。



利用会員さんへのお願い

事前打合せ後の援助依頼の申込みは、直接協力会員さんに依頼した後に、必ずセンターへ連絡をしてください。電話、Fax、メールで受け付けております。

連絡がない活動は、補償保険の適用になりませんのでご注意ください。



登録内容の変更をお知らせ下さい

- * 住所、電話番号が変わった時
 - * お子さんが生まれた時
 - * 登録している内容が変わった時
- 変更が生じた時は、センターに連絡をしてください。
ファミサポのサポートが不要になられた方、市外へ転居された方は、退会の手続きをお願いします。

へきなんファミリー・サポート・センター

碧南市社会福祉協議会

こどもプラザこころつくしんかわ内

〒447-0869 碧南市山神町8丁目35番地

電話：41-2555 FAX：48-6522

受付時間 9:30～18:00

（水曜日・年末年始はお休みです）

Eメール：famisapo@hekinan-shakyo.jp

