



第 18 号 平成 26 年 10 月 発行

日増しに秋の深まりを感じる季節となりましたが、会員の皆さまは、いかがお過ごしでしょうか。ファミリーサポートセンターが、「こころっくしんかわ」に移転して、7ヶ月が過ぎました。会員の皆さまには、ご理解とご協力をいただき感謝しております。ファミサポでは、子ども達の健やかな成長を願い、地域の中で支えあい、安心して子育てができるようお手伝いをさせていただきます。

## ファミサポ交流会 ～親子で非常食クッキング～ H26年8月25日(月)あいくる調理室にて



碧南防災ボランティア連絡会の皆さんに、ポリ袋で作る非常食を教えて頂き、調理しながら協力会員さんと交流を持ちました。

### 《シーチキンじゃが》

材料(1人分)

- ・じゃがいも 100g
- ・たまねぎ 100g
- ・シーチキン 1/2 缶
- ・白だし 10 cc

白飯・カップケーキ・  
シーチキンじゃがの  
3品をつくりました。



### 作り方

- ① 材料は適当な大きさに切りそろえる。
- ② 二重にした袋に材料を全部入れ、袋の空気をぬく。
- ③ 沸騰したお湯の中に入れ、30分煮る。(袋は開封のまま)

材料は、サイコロ状に切ると満遍なく火が通ります。

具材の水分で煮ますので、材料の味が出て、とても美味しい。

(碧南防災ボランティア連絡協議会 防災食レシピより)

実際に作ってみて  
ちょっとしたコツが  
分かりました。

碧南は、水源から  
遠いので、お水の  
準備が重畳だと  
知りました。

協力会員さんの  
人柄がわかり、  
良かったです。



## ファミサポが移転しました

4月に市役所こども課から、福祉センターあいくる内1階奥「こどもプラザこころっくしんかわ」に移転しました。

子育て支援センターもあり、とても広い子どもの遊び場です。

土曜日、日曜日、祝日も開館していますのでご利用ください。

事前打合せ、預かりの場としても使えます。

ぜひ、遊びにお出かけください。お待ちしております。

受付時間 午前9時30分～午後6時

休館日 水曜日(年末年始12月29日～1月3日)

福祉センター  
「あいくる」の外観



〈スタッフ紹介〉



センター長  
山田



アドバイザー  
小澤



大津



杉浦



## 協力会員さんを 募集しています。



子育てについて手助けができる方を随時募集しています。  
お仕事から一線を退かれた方、時間にゆとりができた方、地域で育つ子ども達を応援してください。子ども好きな、お知り合いの方に声をかけていただけませんか？よろしくお願いします。

9/18 講習会の様子



\* 依頼会員さんで両方会員としてお手伝いできる方、ご連絡ください。

## センターよりお願い

- ★ 援助依頼の申込みは、直接協力会員さんに依頼した後に、忘れずにセンターへ連絡をしてください。電話、Fax、メール ([famisapo@hekinan-shakyo.jp](mailto:famisapo@hekinan-shakyo.jp)) で受け付けております。連絡がない活動は、補償保険の適用になりませんのでご注意ください。
- ★ 活動報告書の提出期限は、翌月の5日です。複写3枚目がセンター用ですので、押印を確認してから、提出してください。依頼会員さんもお協力をお願いします。
- ★ 援助活動で困ったことなどがありましたら、センターへ相談をしてください。
- ★ 登録内容に変更が生じた時は、センターに連絡をしてください。
  - \* 住所、電話番号が変わった時
  - \* お子様が生まれた時



### ファミサポ会員状況

平成 26 年 9 月現在

会員数	166名
依頼会員	126名
協力会員	29名
両方会員	11名

## お知らせ

- ☆ 事前打ち合わせ票の依頼会員用控えの用紙を新たに用意しました。
- ☆ ホームページ先が新しくなりました。碧南市社会福祉協議会のHPより、ご覧ください。おたより、講習会などの案内も掲載します。
- ☆ こころっくしんかわでは、子育て応援の親子遊びの行事、発達が気になる子の支援行事を行っています。ぜひご活用ください。

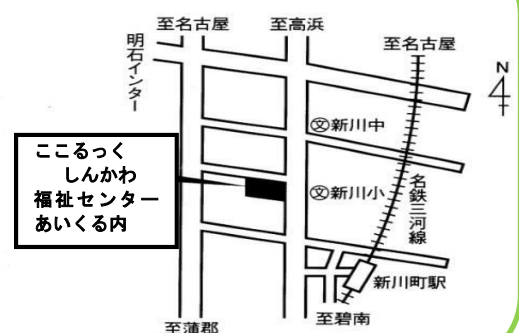
へきなんファミリ・サポート・センター  
碧南市社会福祉協議会  
こどもプラザこころっくしんかわ内

〒447-0869 碧南市山神町 8 丁目 35 番地  
電話：41-2555 FAX：48-6522

受付時間 9:30～18:00

(水曜日・年末年始はお休みです)

Eメール：[famisapo@hekinan-shakyo.jp](mailto:famisapo@hekinan-shakyo.jp)



N  
4