



この子がこの子らしくいられるように・・・

ほっとまんま

「うちの子、成長がのんびり・・・大丈夫かな？」
 「お友達と何だかうまく遊べない・・・」
 「子育ての悩み、誰かに聞いてもらいたいなあ」
 「まわりを気にせず遊べる場が欲しいなあ」



そんなパパ、ママのために・・・

ほっとまんまは、発達の気になるお子さん、ご家族のためのスペースです。

お子さんの遊び場、相談、ご家族の憩いの場を提供しています。

同じ立場の先輩ママ達（ピアサポーター）が、ご家族の気持ちに寄り添います。



こどもの笑顔に応援

ほっとまんま・遊び場

<2階・デイルーム>

●Open: こころっくしんかわ開館日の
9時半～17時

広いお部屋で、思い切り遊ぼう！！
親子で、またはグループでの利用もできます。
受付→こころっくしんかわまで



ほっとまんまは・・・

ママ達が温かい気持ちになれる、
ほっとできる場所をつくりたいと
いう思いで、活動しています。

こども・ママの笑顔に応援

ほっとまんま・

あおぞらひろば相談コーナー

<1階・こころっくしんかわ内>

●Open: 月1回程度・10時半～11時半
あおぞらひろばで、お子さんと触れ合いながら、
ピアサポーターが、お子さんとママの
気持ちに寄り添います（事前申込不要）。
個別相談も随時承ります。



ママの笑顔に応援

ほっとまんま・カフェ

<2階・多目的室>

●Open: 毎月5日10時～12時
(土日祝日の場合は、直前の平日)

同じ立場のママ友、ピアサポーターとお茶を
飲みながらお話しませんか？
誰かに話して、スッキリしよう！
お子さん連れ大歓迎です（事前申込不要）。
詳しい日程等は、社協HPを検索★



場所: へきなん福祉センター あいくる

お問い合わせ先:

碧南市社会福祉協議会 ☎46-3701

こころっくしんかわ ☎42-5569

