



この子がこの子らしくいられるように・・・

# ほっとまんま

「うちの子、成長がのんびり・・・大丈夫かな？」  
 「お友達と何だかうまく遊べない・・・」  
 「子育ての悩み、誰かに聞いてもらいたいなあ」  
 「進路や将来のこと、相談したいなあ」



そんなパパ、ママのために・・・



ほっとまんまは、発達の気になるお子さん、ご家族のためのスペースです。  
 ご相談やご家族の憩いの場を提供しています。  
 同じ立場の先輩ママ達（ピアサポーター）が、ご家族の気持ちに寄り添います。

ママの笑顔を支援



## ほっとまんま・カフェ

<2階>

- Open: 毎月5日 10時～12時  
(土日祝日の場合は、直前の平日)
- 同じ立場のママ友、ピアサポーターとお茶を飲みながらお話しませんか？  
誰かに話して、スッキリしよう！  
お子さん連れ大歓迎です(^-^)  
事前申込み、参加費は不要です。

\*2019年度カフェ開催日\*

4月	5月	6月	7月
5(金)	7(火)	5(水)	5(金)
8月	9月	10月	11月
お休み	5(木)	4(金)	5(火)
12月	1月	2月	3月
10(火)	お休み	5(水)	5(木)

※12月はクリスマス・カフェを開催します。

こども・ママの笑顔を支援

## ほっとまんま・

あおぞらひろば相談

<1階・こころっくしんかわ内>

- Open: 月1回程度  
10時15分～11時15分
- あおぞらひろばで、お子さんと触れ合いながら、ピアサポーターが、お子さんとママの気持ちに寄り添います。どうぞお気軽にお声かけください。  
個別相談も随時承ります。



ご存知ですか

「遊び場」に困っていませんか？  
 こころっくしんかわ内「おもちゃ図書館」では、発達の気になるお子さんのための、おもちゃの貸し出しやスペースを提供しています。  
 受付→こころっくしんかわまで

ほっとまんまピアサポーターとは



「ピア」とは同じ立場のという意味があります。  
 ママ達が温かい気持ちになれる、ほっとできる場所をつくりたいという思いで、活動をしています。  
 サポーターには、特別支援学校 OB 保護者や支援学級の保護者などが在籍しています。

場所: へきなん福祉センター あいくる

お問い合わせ先:

碧南市社会福祉協議会 ☎46-3701

