人参（食育）　　H.29.1.24 棚尾保育園

土の臭いがするよ。葉っぱは違う匂いがするね。

黄色い葉っぱのところと、緑の葉っぱのところがある。

これは碧南で採れた人参だよ

●５歳児

最初に人参を見せると「オレンジ色！」「葉っぱもついているね」など、色や形や大きさなど気付いたことを話していた。人参は根っこであること、今日が人参の日であることを伝えると驚いていた。人参を触ったり匂いを嗅いだりすると、「オレンジ色の所と葉っぱの所の匂いが違う！」「葉っぱに黄色の部分と緑の部分がある」など気付いたことや不思議に思ったことを友達に話していた。人参を切り中を観察すると人参の匂いが強くなったことや、水がついているみたいに冷たいこと、輪やつぶつぶ模様があることに気付いていた。朝の給食人数調べで、当番の子が給食さんからメニューに“人参しりしり”“人参ジャム”がついている事をきき皆が楽しみにしており、給食・おやつで見つけると声をあげて喜んでいた。

●４歳児

土がついたままの人参を、園時に子どもたちの手の届く所に出しておくと「土が付いてる。触りたい」「人参固い」「変な匂いがする」と言っていた。人参はオレンジの所を食べるが根っこであることを話すと、「葉っぱはどうするの？」と聞く子がいた。また匂いを嗅ぎたいと言う子がおり嗅がせると、「葉っぱの匂いがするよ」と教えてくれた。

給食で食べた“人参しりしり”では「これなら食べれる」「やっぱり美味しい」と言いお代わりをする子がたくさんいた。食べ進める中で「土の臭いしないね」「あまり人参の匂いしな」と言う子もいた。

“人参しりしり”美味しいから大好き！

人参固くないね料理したら柔らかくなった！

「人参どこ？あっ見つけた」本と同じジャムだ！

黄色い葉っぱのところと、緑の葉っぱのところがある。

●3 歳児

部屋にジャムの本があり、その本を読みながら食育を行なった。実際に人参に触れさせると「砂がついてる」や「人参の匂いがする」と言っていた。自主遊び中も自由に触れられるようにしておくと、興味のある子が集まり普段見た事のない人参の茎や葉に注目し、ひっぱたり頬に付けてみたりして興味津々だった。

人参ジャムでは、好き嫌いがあったが全員が一口は食べてみていた。