



にしばた、たなお、あらこ子育て支援センターだより

ひろば

平成31年3月号

西端・棚尾・荒子保育園には、子育て支援センター専用の部屋があります。0、1、2歳児向けのおもちゃがあり、親子のふれあいや子育ての情報交換の場所として利用できます。「園庭開放」や保育士による「育児相談」も行っています。

《3月の予定》

ルーム開放(9:00~12:00・13:00~15:00) 園庭開放(9:00~15:00) 《土日祝休》

電話予約(受付開始日:13:00~15:00 翌日以降:9:00~15:00)※15:00以降の電話は、受付できません。

わくわくひろば(西端保育園内) (にしばた支援センター ☎42-1504)		すくすくひろば(棚尾保育園内) (たなお支援センター ☎41-4978)		ころころひろば(荒子保育園内) (あらこ支援センター ☎42-0197)	
4(月)	作って遊ぼう①	1(金)	身体測定	6(水)	作って遊ぼう①
7(木)	西端・新川っ子あつまれ♪ 10:00~11:30 参加者以外ルーム開放中止 10:00~11:30	7(木)	棚尾・大浜っ子あつまれ♪ 10:00~11:30 参加者以外ルーム開放中止 10:00~11:30	8(金)	身体測定
13(水)	誕生会 11:00~11:30	12(火)	作って遊ぼう①	18(月)	誕生会 11:00~11:30
20(水)	作って遊ぼう②	14(木)	誕生会 11:00~11:30	25(月)	作って遊ぼう②
22(金)	身体測定	15(金)	日進っ子あつまれ♪ 10:00~11:30 参加者以外ルーム開放中止 10:00~11:30	26(火)	ルーム・園庭開放中止 9:00~15:00 ※卒園式のため
26(火)	ルーム・園庭開放中止 9:00~15:00 ※卒園式のため	19(火)	作って遊ぼう②		
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>《駐車場のお知らせ》 12(火) 9:00~15:00 ※保育園行事の為第2駐車場をご利用ください。</p> </div>		26(火)	ルーム・園庭開放中止 9:00~15:00 ※卒園式のため		

※誕生会のお願い…誕生月の子は手形をとるので、10:45までにお越し下さいね。対象は未就園児です。

【8:00の時点で、暴風(暴雨雪)警報が発令されている場合】

- ・電話は一日通じませんので、あらかじめご了承ください。
- ・作って遊ぼう等のイベントは中止になります。



1年間遊びに来ていただき、ありがとうございました。

4月からも、遊びに来てくださいね♪

3月末~4月初めのルーム・園庭開放については、下記のとおりです。



~3月29日(金)	通常通り、ルーム・園庭開放しています。
4月1日(月)~5日(金)	新年度準備のため、ルーム・園庭開放はお休みです。
4月8日(月)~	通常通り、ルーム・園庭開放しています。

《3月の作って遊ぼう》

① 「手形ちょうちょ」



ちょうちょの羽に
手形を押してね♪

② 「花かんむり」



かんむりにお花を
貼って飾ってね☆

『OOっ子あつまれ♪』は、各支援センターで、同じ学区にお住まいの方と知り合うきっかけになるよう、場所の提供をさせていただきます。予約は必要ありませんので、お気軽にお越し下さい。

《タイムスケジュール》

10:00～受付

10:15～自己紹介、好きな遊び

11:15～絵本、紙芝居など



早寝のためにできること

① まずは早起きから

遅く寝てしまっても、翌日は早く起こしましょう。夜も早く眠くなるので、布団に入りやすくなりますよ。

② 朝の光でスタート!

カーテンを開けて太陽の光を浴びましょう。目覚めが促されて、脳も体も活動を始めます。

③ 日中にしっかりあそぶ

体を動かしてたくさんあそびましょう。心地よい疲れが夜の眠りを誘います。

④ 午睡は15時半までに

家で午睡をするときも、遅くても15時半までに終わらせて。夜の眠りに影響します。

⑤ お風呂はぬるめに

熱いお風呂は、急激に体温が上がって目がさえてしまいます。お湯はぬるめにするのがポイントです。

⑥ 入眠前の習慣づけを

毎晩、眠る前に「おやすみの習慣」をつけましょう。絵本を読む、布団に入てぎゅっと抱きしめるなどすると、眠りやすくなります。



【毎月のイベント・ルームの様子】

《作って遊ぼう》



《身体測定》



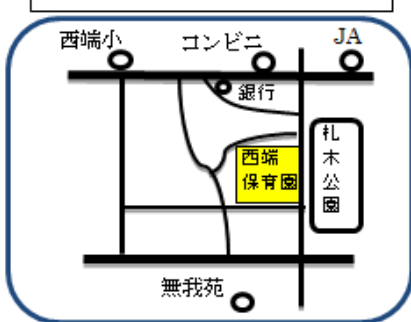
《誕生会》



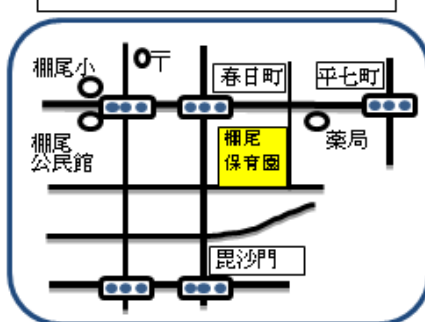
《ルームの様子》



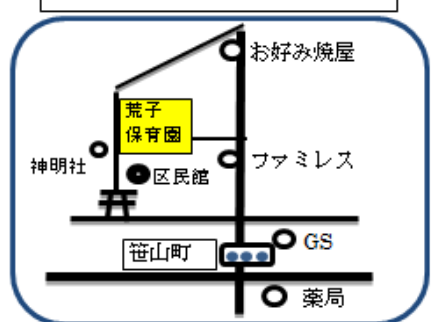
にしばた子育て支援センター



たなお子育て支援センター



あらこ子育て支援センター



ルーム・園庭開放
育児相談・電話相談

にしばた子育て支援センター(西端保育園内) Tel.42-1504
たなお子育て支援センター(棚尾保育園内) Tel.41-4978
あらこ子育て支援センター(荒子保育園内) Tel.42-0197

園庭開放

大浜保育園・新川保育園
Tel.41-0896・Tel.41-1476
月～金(土日祝休) 9:00～15:00