

にしばた、たなお、あらこ子育て支援センターだより

ひろば

平成 30 年 2 月号



子育て支援センターは、にしばた、たなお、あらこの保育園内に専用の部屋があり、0歳児から未就園児の親子が利用できます。親子のふれあいや子育ての情報交換の場所としてご活用ください。

「園庭開放」や保育士による「育児相談」も行っています。

《2月の予定》 ルーム開放(9:00~12:00・13:00~15:00) 園庭開放(9:00~15:00) 《土日祝休》

わくわくひろば(西端保育園内) (にしばた支援センター ☎42-1504)		すくすくひろば(棚尾保育園内) (たなお支援センター ☎41-4978)		ころころひろば(荒子保育園内) (あらこ支援センター ☎42-0197)	
6(火)	作って遊ぼう①	1(木)	親子でリトミック(要予約) 10:00~11:30(ホール)	1(木)	作って遊ぼう①
8(木)	リトミックスキンシップ (要予約) 10:00~11:30(ホール)	2(金)	身体測定	5(月)	身体測定
13(火)	誕生会 11:00~11:30	8(木)	日進・棚尾っ子あつまれ♪ 10:00~11:30 参加者以外ルーム開放中止 10:00~11:30	14(水)	誕生会 11:00~11:30
19(月)	西端っ子あつまれ♪ 10:00~11:30 参加者以外ルーム開放中止 10:00~11:30	13(火)	作って遊ぼう①	22(木)	親子体操(要予約) 10:00~11:30(※ルーム) 参加者以外ルーム開放中止 10:00~12:00
22(木)	作って遊ぼう②	15(木)	ルーム・園庭開放中止 11:30~15:00	26(月)	作って遊ぼう②
23(金)	親子遊び(要予約) 10:00~11:30(ホール)	21(水)	誕生会 11:00~11:30	28(水)	親子でわらべうた(要予約) 10:00~11:30 (西部区民館)
26(月)	身体測定	23(金)	大浜っ子あつまれ♪ 10:00~11:30 参加者以外ルーム開放中止 10:00~11:30		
	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>《駐車場のお知らせ》 9(金)15(木) 9:00~15:00 ※保育園行事の為駐車場が使用できません。 徒歩又は自転車でお越しください。 14(水)21(水)9:00~12:00 ※保育園行事の為第2 駐車場をご利用ください。</p> </div>		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>《駐車場のお知らせ》 20(火)21(水)13:00~15:00 ※保育園行事の為駐車場が使用できません。 徒歩又は自転車でお越しください。</p> </div>		

『親子で遊ぼう』 予約のお知らせ

8(木)	リトミックスキンシップ 講師:小笠原清恵先生 対象:首がすわったお子さん ~歩いていないお子さん 定員:15 組 電話受付:1/29(月) 13:00~	1(木)	親子でリトミック 講師:増田恭子先生 対象:1 歳以上の歩けるお子さん 定員:15 組 持ち物:フェイスタオル 電話受付:1/22(月) 13:00~	22(木)	親子体操 講師:たぶち優子先生 対象:首がすわったお子さん ~ハイハイする前のお子さん 定員:8 組 電話受付:2/6(火) 13:00~
23(金)	親子遊び(スピン) 講師:榊原節子先生 定員:20 組 電話受付:2/5(月) 13:00~			28(水)	親子でわらべうた 講師:東りつこ先生 前半(10:00~) 対象:歩けるお子さん 後半(10:50~) 対象:首がすわったお子さん ~歩いていないお子さん 定員:前半・後半各 13 組 電話受付:2/8(木) 13:00~

【暴風(暴風雪)警報が発令された場合】

◎8:00 までに、暴風(暴風雪)警報が解除されなかった場合、当日の電話予約は、翌開放日(13:00~)に延期になります。
なお、電話は通じませんので、あらかじめご了承ください。作って遊ぼう等上記のイベントも中止になります。

※誕生会のお願い…誕生月の子は手型をとるので、10:45 までにお越し下さいね。



《2月の作って遊ぼう》

① 「ひなまつり」



お顔や桃の花を貼って、
かわいいおひなさまを
作りましょう。

② 「カメラ」



シールを貼ったら、
かわいいカメラの
できあがり!

『〇〇っ子あつまれ♪』は、各支援センターで、
同じ学区にお住まいの方と知り合うきっかけになるよう、
場所の提供をさせていただきます。

予約は必要ありませんので、お気軽にお越し下さい。

《タイムスケジュール》

10:00～受付

10:15～自己紹介、好きな遊び

11:15～絵本、紙芝居など



心配な インフルエンザ脳症

インフルエンザの合併症で特に気をつけたいのが
インフルエンザ脳症。特に0、1、2歳児は発症し
やすく、後遺症が残ったり、重症化すると命を落
としたりすることもあります。万が一のような
症状が見られたら、すぐに救急車を呼んでください。

こんな症状は脳症かも？

- インフルエンザを発症して1～2日
後に突然高熱が出る
- けいれんが10分以上続く
- けいれんを繰り返す
- 呼びかけても反応しない、
ぼーっとしている、目が
うつろである
- ずっと寝続けている



これってOK？ 下痢のときの食事

下痢のときは、脱水状態にならないよう
水分補給が大切。また、胃腸に負担の少
ない食事をとりましょう。

おすすめ

リンゴのすりおろし

整腸作用があるので、すり
おろしや搾り汁を。

おかゆ、おじや

整腸作用があるので、症
状が落ち着くまでは続けま
しょう。

やわらかく煮た野菜スープ

消化がよくなり、水分補給
にもなります。

避けたいもの

柑橘類

腸を刺激して下痢を悪化さ
せるので避けましょう。

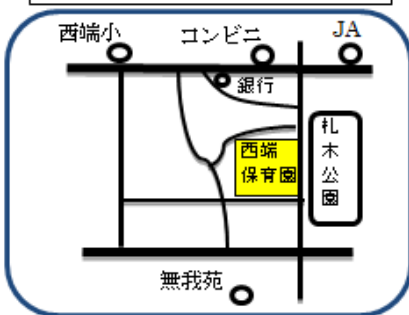
パン、バター、チーズなど

脂肪を多く含み、腸に負担
をかけるのでNGです。

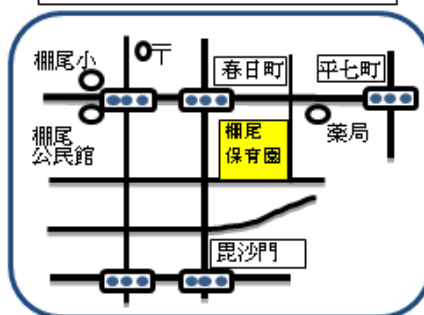
生野菜・繊維の多い野菜

消化がよくなり、水分補給
にもなります。

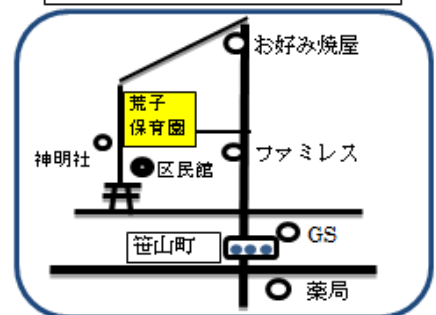
にしばた子育て支援センター



たなお子育て支援センター



あらこ子育て支援センター



ルーム・園庭開放
育児相談・電話相談

にしばた子育て支援センター(西端保育園内) Tel.42-1504

たなお子育て支援センター(棚尾保育園内) Tel.41-4978

あらこ子育て支援センター(荒子保育園内) Tel.42-0197

園庭開放

大浜保育園・新川保育園
Tel.41-0896・Tel.41-1476
月～金(土日祝休) 9:00～15:00