



にしばた、たなお、あらこ子育て支援センターだより

平成 29 年 8 月号

夏の暑さとともに子ども達の疲れも出やすい季節になってきます。体調管理に気をつけましょう。子育て支援センターは、にしばた、たなお、あらこの保育園内に専用の部屋があり、0歳児から未就園児の親子が利用できます。親子のふれあいや子育ての情報交換の場所としてご活用ください。「園庭開放」や保育士による「育児相談」も行っています。

《8月の予定》 ルーム開放(9:00~12:00・13:00~15:00) 園庭開放(9:00~15:00) 《土日祝休》

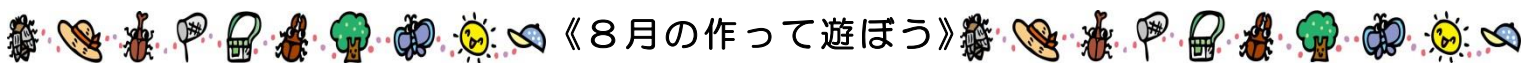
わくわくひろば(西端保育園内) (にしばた支援センター ☎42-1504)		すくすくひろば(棚尾保育園内) (たなお支援センター ☎41-4978)		ころころひろば(荒子保育園内) (あらこ支援センター ☎42-0197)	
1(火)	作って遊ぼう①	4(金)	身体測定	2(水)	作って遊ぼう①
8(火)	誕生会 11:00~11:30	8(火)	作って遊ぼう①	10(木)	身体測定
10(木)	ママのおしゃべり会(要予約) 10:00~11:30※詳細は裏面 ルーム開放中止 10:00~11:30	10(木)	親子でリトミック(要予約) 10:00~11:30(ホール)	23(水)	誕生会 11:00~11:30
21(月)	作って遊ぼう②	22(火)	作って遊ぼう②	28(月)	作って遊ぼう②
25(金)	身体測定	30(水)	誕生会 11:00~11:30		
		31(木)	親子体操(要予約) 10:00~11:30(ホール)		

『親子で遊ぼう』 予約のお知らせ

	10(木)	親子でリトミック 講師:増田恭子先生 対象:1歳以上の歩けるお子さん 定員:15組 持ち物:フェイスタオル 電話受付:7/31(月)13:00~	
	31(木)	親子体操 講師:たぶち優子先生 対象:歩けるお子さん 定員:15組 電話受付:8/7(月)13:00~	

フェイスタオル(80cm×30cmくらい)
…遊びに使用するため、薄手のものが使い
やすいと思います。

※誕生会のお願い…誕生月の子は手形をとるので、10:45頃までにお越しくださいね。



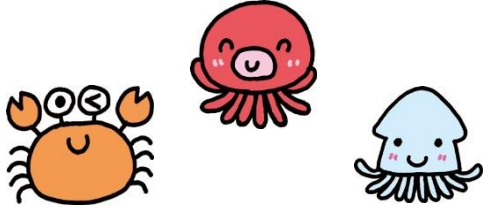
《8月の作って遊ぼう》



① 「カニさんスタンプ」
手形スタンプでかわい
いカニさんをつくって
ね。



② 「変身セット」
ベルトとマントを作って
変身しよう。



にしばた子育て支援センター 『ママのおしゃべり会』のお知らせ

～ゆっくりおしゃべりしながら
かわいい写真立てを作ります～

日時：8月10日(木)10:00～11:30

場所：にしばた子育て支援センターわくわくルーム

対象：3カ月～11カ月まで

定員：6組

電話受付：7月24日(月)13:00～15:00

(翌日からは9:00～15:00)

にしばた子育て支援センター(西端保育園内)

42-1504



低年齢ほど危険な 熱中症

本格的な夏がやってきました！強い日ざしの中で心配になるのが熱中症です。0、1、2歳のころは、体温調節の機能が未熟で、代謝も活発なので、多くの水分が必要です。こまめな水分補給を！

こんな様子が見られたら…急ぎ病院へ！

- 唇や皮膚がかかさしている
- おしっこが普段よりも少ない
- 暑いのに汗をかいていない
- 顔色が赤い、または青白い
- だっこをすると体がほてっている
- 一日中、うとうとしている
- ぐったりしている

こんなときは救急車を！

- 39℃以上の熱がある
- けいれんしている
- 意識がない
- 水をまったく飲まない

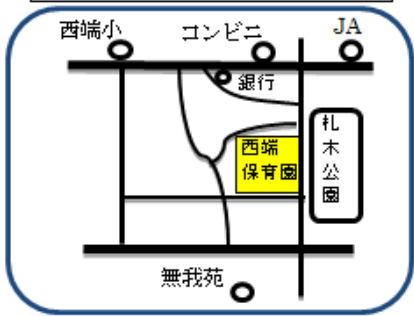
あせもを防ぎましょう

あせもは、おでこやひじ、首の周りなど、汗がたまりやすく、皮膚がこすれる場所にできます。アトピー性皮膚炎のある子は、症状が悪化することもあるので注意しましょう。

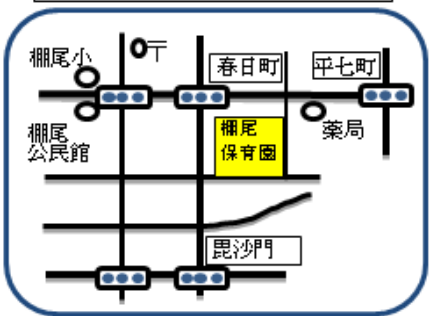
あせもを作らない 3つのポイント

- ① 薄着が基本
- ② 吸湿性のよい木綿の肌着を着る
- ③ 汗をかいたら着替える、タオルでふく、シャワーで流すなどして、常に肌を清潔に

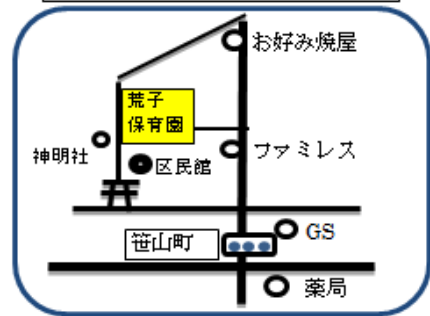
にしばた子育て支援センター



たなお子育て支援センター



あらこ子育て支援センター



ルーム・園庭開放
育児相談・電話相談

にしばた子育て支援センター(西端保育園内) Tel.42-1504
たなお子育て支援センター(棚尾保育園内) Tel.41-4978
あらこ子育て支援センター(荒子保育園内) Tel.42-0197

園庭開放
大浜保育園・新川保育園
Tel.41-0896・Tel.41-1476
月～金(土日祝休) 9:00～15:00